

МЕНЮ "26" октября 2021 Г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	ВЫХО д блю д а	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценност ь, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	

Завтрак

ЙОГУРТ	95	2,6	2,3	4,2	52,1
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,1	6,9	30,8	208,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,1	0,0	10,0	42,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,0	23,4	118,6
итого за завтрак		12,1	9,2	68,4	421,3

обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3,0	5,8	53,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,8	4,4	19,4	140,9
РАГУ ОВОЩНОЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	160	12,6	14,8	12,1	232,7
НАПИТОК С ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ	200	0,0	0,0	12,0	128,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	59,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,0	16,0	80,0
итого за обед		24,3	22,2	77,2	693,9
всего за день		36,4	31,4	145,6	1 115,2

повар: Шарафутдинова З.И.